

横浜元気！！スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018

第20回 横浜武道合同演武会

～20周年記念 技を磨き心を修める 未来へ続く武道の輝き～

華麗な演武と武道体験コーナー

■日時 平成30年10月8日（月・祝）10：10～16：00

■場所 横浜市南スポーツセンター

横浜市営地下鉄「弘明寺」駅から徒歩3分

■入場料 無料

■主催 横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018実行委員会・横浜市

■主管 横浜武道合同演武会運営委員会

横浜市剣道連盟・横浜市弓道協会・横浜市柔道協会・横浜市相撲連盟

横浜市なぎなた連盟・横浜市空手道連盟・横浜市太極拳協会

横浜市少林寺拳法連盟・横浜市合気道連盟・横浜市日本拳法連盟



お問合せ：公益財団法人横浜市体育協会 TEL 045-640-0012



なぎなた



相撲



空手道



柔道



弓道



日本拳法



太極拳



合気道



剣道



少林寺拳法

タイムスケジュール

武道合同演武会(会場:第1体育室)

10:10～	開 会 式	国歌斉唱 開会あいさつ
10:30～	柔 道	古式の形、模範演武及び乱取り
10:55～	日 本 拳 法	勝負稽古(成人・年少)、礼演武、技紹介、形演武
11:20～	合 気 道	基本技演武、自由技演武、護身術の演武、武器に対する演武
11:45～	(転 換)	
11:55～	武道祭2018のPR	神奈川県9の9武道団体による演武
12:25～	(会 場 整 備)	
12:50～	剣 道	木刀による剣道基本技稽古法、基本稽古
13:15～	相 撲	基礎運動、基本動作、競技、ぶつかり稽古
13:40～	少 林 寺 拳 法	組演武、単独演武、団体演武、運用法
14:05～	な ぎ な た	基本振り、しかけ・応じ、直心影流薙刀術、全日本なぎなたの形、試合稽古
14:30～	空 手 道	四大流派による基本、形の演武
14:55～	弓 道	三人一つの座射礼
15:20～	太 極 拳	簡化24式太極拳、32式太極剣、東岳太極拳一路、東岳太極刀、規定様式太極拳
15:45～	閉 会 式	閉会あいさつ

体験コーナー(会場:第3体育室)

10:50～ 11:20	な ぎ な た	板の間	薙刀にさわってみよう
11:10～ 11:40	相 撲	畳敷き	相撲の基本運動を体験
11:40～ 12:50	(体 験 コー ナー 休 憩)		
12:50～ 13:20	空 手 道	板の間	10分間でナットク! 伝統空手を体感しよう!
13:10～ 13:40	柔 道	畳敷き	日常生活にも役立つ受け身等の体験
13:30～ 14:00	弓 道	板の間	和弓にさわってみよう
13:50～ 14:20	日 本 拳 法	畳敷き	稽古を体験
14:10～ 14:40	太 極 拳	板の間	太極拳の基本功を体験してみよう!
14:30～ 15:00	合 気 道	畳敷き	護身術等の体験
14:50～ 15:20	剣 道	板の間	竹刀で打つ、木刀で切ってみよう
15:10～ 15:40	少 林 寺 拳 法	畳敷き	剛法、柔法の体験